



جوان ماندن آسان تر از آنست که فکرش را بکنید. تغییرات کوچکی در زندگی روزمره‌ی خود بدهید، فوت و فن های جدیدی را بکار گیرید و به پیشواز ظاهری جوان بروید. در طی مقالاتی 100 راه ساده برای دور نگه داشتن سالهای پیری وجود دارد. دیگر نیازی به بوتاکس نیست. در این قسمت به نکات مرتبط با چشم می‌پردازیم:

#### (1) از خط چشم استفاده کنید

برای کم ترنشان دادن پژمردگی پلک‌ها از خط چشم مناسب استفاده کنید. روش درست کشیدن خط چشم را بیاموزید برای ماندگاری بیشتر خط چشم از پودر و برس صاف و نوک تیز استفاده کنید. کشیدن خط چشم با برس بهتر از مداد عمل می‌کند. و برای کسانی که خیلی به این کار وارد نیستند آسانتر می‌باشد. برای طبیعی به نظر رسیدن خط چشم در قسمت‌های بیرونی، وسطی و داخلی پلک بالایی سه نقطه بگذارید به طوری که بسیار به خط مژه نزدیک باشند، سپس این نقاط را به هم وصل کنید.

#### (2) چشمان پف کرده را از بین ببرید

اگر از ورم زیر چشم‌ها یتان خسته شده اید به جای استفاده از لوسیون از یک کرم چشم استفاده کنید. پوست‌های دور چشم فاقد غده‌های تولید چربی هستند و با جذب آب و مایعات هنگام استفاده از مرطوب کننده‌ها ایجاد پف می‌کنند. و وجود این مایعات اضافی ایجاد ورم خواهند کرد در صورتی که استفاده از کرم‌ها با اینکه آبرسان هستند هیچ گونه ورمی به وجود نمی‌آورند.

(3) افتادگی پلک‌ها را محو کنید

با استفاده از سایه ملایم کم رنگ و به وجود آوردن حد فاصلی مناسب، افتادگی پلک‌ها را از بین ببرید.

در این روش از قسمت بالایی گوشه بیرونی پلکتان شروع کنید. سایه را از بالا به پایین به سمت چین پلک بزنید. سپس از قسمت پایینی گوشه بیرونی چشم به سمت چین پلک بزنید.

(4) راه حلی بدون درد برای برداشتن ابروها

روش درست برداشتن ابروها شما را آراسته تر جذاب تر و پر طراوت نشان می‌دهد. برای به حد اقل رساندن درد ناشی از برداشتن ابروها بعد از حمام و دوش گرفتن ابروها یتان را حالت دهید آب کمک می‌کند که ابروها با درد کمتری برداشته شوند.

(5) چشمها را با آرایش، درشت تر نشان دهید

برای درشت تر نشان دادن چشمها یتان خط چشم بالایی پلک را پهن تر از خط چشم در پایین پلک بکشید. کشیدن خط پهن زیر پلک، چشم را خسته نشان می‌دهد و شادابی آن را کم می‌کند در نتیجه چشم کوچکتر به نظر می‌رسد.

(6) حلقه‌های تیره دور چشم را از بین ببرید

برای سر حال تر و شاداب تر به نظر رسیدن، حلقه‌های دور چشم تان را از بین ببرید. بنابراین به جای زدن پودر و کرم پوشاننده برای پنهان کردن این حلقه‌ها ی دایره ای دور چشم از کرمی استفاده کنید که کمی از پوست صورتتان روشن تر باشد. سعی کنید تا آنجا که ممکن است از پشت پلک تا نزدیک به خط مژه‌ها باشد. و از قسمت گودی کاسه چشم تا به کناره‌های بینی این کار را انجام دهید.

(7) بعد از دوش گرفتن مژه‌ها یتان را فر کنید

هیچ چیز مثل فر کردن مژه‌ها پڑ مردگی چشم‌ها را از بین نمی‌برد. برای نتیجه بهتر همیشه بلا فاصله بعد از حمام از فر مژه استفاده کنید. آب گرم موهای نازک را انعطاف پذیر می‌کند بنا بر این مژه‌ها راحت تر فر می‌شوند

(8) از شر قرمزی چشم تان خلاص شوید

قرمزی چشم‌های خسته را از بین ببرید. برای این کار از سایه ای با زمینه آبی استفاده کنید. زدن سایه و خط چشم با زمینه آبی می‌تواند این قرمزی را به حداقل برساند.

(9) حلقه‌های تیره دور چشم را کم رنگ کنید

از کرم چشم حاوی رتینول (retinol) استفاده کنید. استفاده از این کرم باعث می‌شود پوست زیر چشم ضخیم تر گردد و همین امر سبب کمتر پیدا شدن این گونه حلقه‌ها در زیر چشم خواهد شد.

(10) با تقویت ابروها آنان را پر پشت کنید

داشتن ابروهای طبیعی و پر پشت صورت را زیباتر نشان می‌دهد و چهره جوان تری را به شما می‌بخشد. پس از ابروهایتان مواظبت کنید تا همیشه جوان بمانید.

(11) راه حلی برای مژه‌ها

با بالا رفتن سن مژه‌ها کم پشت می‌شوند. خط چشم ضخیم ریشه‌های مژه را تیره تر نشان می‌دهد و باعث می‌شود مژه‌ها جلوه پر پشت و پر رنگی داشته باشند. استفاده زیاد و مکرر ریمل جلوه خوبی روی چشم ندارد و مژه‌ها را دندان‌دانه می‌کند. مطمئن شوید که خط چشمتان را ضخیم و صاف کشیده اید. که در این حالت چشم درشت نشان داده می‌شود.

(12) زیاد ابروها یتان را بر ندارید

با بالا رفتن سن رشد موها نیز تغییر می‌کند، اگر ابروها یتان را زیاد بردارید هیچ وقت به ضخیمی روز اول نخواهد شد.

(13) از سایه‌های کرم مانند استفاده کنید

از سایه‌های کرمی استفاده کنید. حالت شیری سایه‌های کرمی روی پوست صورت خوب می‌ماند و به پوست آسیب کمتری می‌رساند. اگر سایه‌های پودری را ترجیح می‌دهید قبل از اینکه سایه را به پلک بزنید، از پودر صورت با مایه زرد رنگ به پلکتان بزنید این کار موجب می‌شود مدت زمان بیشتری سایه روی صورتتان بماند.

(14) خطها و چین و چروکهای اضافی صورتتان را به حداقل برسانید

به جای پوشاندن جوش‌ها و بر جستگی‌های پوست توسط پوشاننده (concealer) و استفاده از هر نوع پودر و کرم دیگر (روشی که اغلب باعث می‌شود ایرادهای پوست بیشتر به چشم بیاید تا آن را کم رنگ نشان دهد) تلاش کنید که این ضایعات را بر طرف کنید. برای این کار ابتدا از کرم چشم آبرسان استفاده کنید این نوع کرم‌ها پوست را مرطوب نگه می‌دارد. در قدم بعد استفاده از کرم پوشاننده می‌تواند چاله‌ها و هر نوع ایراد دیگر پوست را بر طرف کند. در این حالت گویی شما قسمت‌های آسیب دیده و مشکل دار پوست را بتونه می‌کنید. سپس از سایه مات استفاده کنیدو برای قسمت دور چشمتان که تیره تر است از سایه ای روشن تر استفاده کنید.

(15) موهای خاکستری ابرو را بپوشانید

برداشتن ابروهای خاکستری به نظر راه ساده ای می‌آید اما نتیجه خوبی نخواهد داشت و ابروها یتان را لخت و کچل نشان خواهد داد که با این روش نه تنها مشکل ابروها حل نخواهد شد بلکه زیبایی اش را هم از دست می‌دهد. استفاده از پودر ابرو و یا ریمل ابرو زیبایی را به ابروها بر می‌گرداند. مزیت : این فرمول ابروها را جادویی می‌کند) برای این کار باید از رنگی استفاده کنید که با رنگ موها یتان همخوانی داشته باشد اگر موها یتان سیاه باشد که آسان است ولی اگر رنگی غیر از سیاه داشته باشد با ید از رنگی استفاده کنید که حالت طبیعی ابرو حفظ شود. رنگ قهوه ای از بقیه رنگها مناسب تر است.

(16) تیرگی پوست تان را کم کنید

اگر زیر چشمتان تیره است هنگام آرایش بهتر است بیشتر روی قسمت بالایی چشم تان کار کنید، بنابر این از کشیدن خط چشم در زیر چشم خودداری کنید و ریمل را فقط برای مژه‌های بالایی استفاده کنید و مژه‌های پایینی نیازی به ریمل ندارند، با این کار تیرگی زیر چشم کمتر دیده می‌شود.